

EXPOSITION · ALUMINIUM & QUECKSILBER



TOXIZITÄT | ERKENNUNG | THERAPIE

## EXPOSITION VON HG & AL · ENTGIFTUNGSMÖGLICHKEITEN

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S	THEMA	SEITE
	<b>Hg und Al</b>	
	Warum Hg und Al?	3
	Hg = Quecksilber	3
	Hg-Toxizität	3
	Hg-Belastung › mögliche Krankheiten	4
	Hg-Belastung › mögliche Symptome	4
	Al = Aluminium	5
	Al-Toxizität	5
	<b>Wo ist Quecksilber und Aluminium drin?</b>	
	Hg	5
	Al	6
	Einwurf: Al-Exposition	7
	<b>Entgiftungsmöglichkeiten</b>	
	Merke	8
	Grundsätzliches zum Entgiften/Ausleitung	8
	Ausleitungsorgane im Körper	8
	Diagnose-Möglichkeiten	9
	Amalgam-Entfernung	9
	<b>Ausleitung</b>	
	natürliche Entgiftungsmöglichkeiten	10
	Chlorella	10
	Koriander	11
	Bärlauch	11
	medizinische Entgiftung mit synthetischen Chelat-Bidnern	12
	Chelat-Bidner	12
	<b>Quellenverzeichnis</b>	13

### Warum Hg und Al?

- Weil diese beiden Metalle zusammen einen synergetischen Effekt auslösen, d.h. beide Metalle gemeinsam verstärken sich gegenseitig in ihrer **Toxizität**

### Hg = Quecksilber

- Schwermetall
- 6. giftigstes Element im ganzen Universum » Plätze 1-5 der giftigsten Elemente sind radioaktiv «
- Hg ist bei Raumtemperatur flüssig.
  - › die Flüssigkeit hat außerdem einen hohen Dampfdruck
  - › das Quecksilber verdunstet schon bei Zimmertemperatur durch die große Oberfläche der Tröpfchen
  - › Hg-Dampf verteilt sich global
  - › Hg-Dämpfe können eingeatmet werden

### Hg-Toxizität

- stärkstes Neurotoxin für Nervenzellen (v.a. neuronale Nervenzellen wie Hirn, Rückenmark)
- stört interzelluläre sowie intrazelluläre Prozesse
  - Stofftransport von/in den Zellen wird behindert („Hg sitzt fest“)
  - stört Zellwachstum und enzymatische Vorgänge (Entwicklungsstörungen bei Föten und Kindern)
- Hg-Neste im Körper sind Nährboden für Bakterien, Pilze und lokale Entzündungen
  - Folge sind chronische Leiden verschiedenster Art, ohne dass die Ursache zu erkennen ist
  - Hg-belastete Bakterien entwickeln eine Antibiotika-Resistenz

## Hg-BELASTUNG – MÖGLICHE SYMPTOME

- chronische Müdigkeit
- Magen-Darm-Beschwerden
- Kopfschmerzen
- Infektionsanfälligkeit
- Depression
- Gelenks- und Muskelschmerzen
- Schlaflosigkeit, Unruhe
- Hautausschläge, Allergien
- Gedächtnisschwäche, Konzentrationsprobleme (**room-to-room-memory**)
- Frieren, lang-andauerndes Aufwärmen der Gliedmaßen (über Stunden)
- Parästhesien & Taubheit an den Gliedmaßen
- Lichtempfindlichkeit, Sehstörungen
- Tinnitus
- Herzprobleme und gestörter, meist zu hoher, Blutdruck

## Hg-BELASTUNG › MÖGLICHE KRANKHEITEN

- Multiple Sklerose (MS)  
Rheuma  
Morbus Hashimoto  
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
- Morbus Alzheimer  
Parkinson-Syndrom
- Autismus  
Aufmerksamkeits-Defizits-Syndrom (ADS › mit Hyperaktivität ADHS)
- Krebs › aufgrund von Dauerstress des Körpers
- chronisches Müdigkeitssyndrom & chronisches Schmerzsyndrom
- Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten  
Allergien  
Neurodermitis
- Organ-Schäden (Niere, Nebenniere, Gehirn & Herz-Kreislaufsystem)

## Al = ALUMINIUM

- Leichtmetall

## Al-TOXIZITÄT

bei vorangegangener Hg-Exposition („Hg öffnet die Türen für Al“) hohe Toxizität auf Nervenzellen und Ionenkanäle.  
z.B.: Osteoporose, Depressionen, Alzheimer & Demenz

## Wo ist Quecksilber und Aluminium drin?

- Beschränkung auf alltägliche (mögliche/wahrscheinliche/quantitative) Expositionen auf bzw. im menschlichen Körper (Hg-Knopfzellen werden selten verschluckt, folglich weniger relevant)

## Hg = QUECKSILBER

- Thiomersal (Quecksilberethyl-natriumthiosalicylat, eine organische Hg-Verbindung > bessere Resorption in den Körper als anorganische Verbindungen wie HgS) > ein **Impfkraftstoffverstärker** sowie **Konservierungsmittel**

### Betroffene:

**ALLE mit Impfungen** (v.a. Pflichtimpfungen für Babies, Kleinkinder > generell Kinder)

- **Amalgam-Füllungen** für die Zähne  
(Stichschmerz bei falschem Essen wegen elektrochemischer Reaktion bedeutet Hg ist reaktiv)
  - spontane Aluminiumamalgambildung (Al & Hg reagieren sofort miteinander)  
(Quecksilber ist der Gefahrentgutklasse 8 zugeordnet > Ätzende Materialien)
  - Zahnputzen mit abrasiven Zahnpasten (enthalten Putzkörperchen) fördert die Entwicklung von Hg-Dampf
- Farben (Zinnoberrot HgS, aufgrund der geringen Löslichkeit wird es als ungiftig eingestuft)  
Problem: Kinder verschlucken eventuell Kleinteile mit so einer Farbe  
> siehe gelber Legostein beinhaltete **Cadmiumsulfid** (CdS) > [www.eurobricks.com/forum/index.php?showtopic=77306](http://www.eurobricks.com/forum/index.php?showtopic=77306)
- Quecksilberdampflampen (z.B. Leuchtstofflampen, „Energiesparlampen“)  
> siehe **Glühlampenverbot in der EU 2009**  
Exposition: bei Glasbruch Austreten von Hg-Dämpfen, Entsorgung nicht gesichert

## ALUMINIUM [ Al ]

- Zeolithe (Alumosilikate), also **Heilerde** › **bei saurem pH-Wert (Magensäure) werden Aluminium-Ionen freigesetzt!**  
(Anm.: **Zitrusfrüchte** bzw. -säfte | Grapefruit-, Zitronen-, Orangensaft, etc...)
- **Magenschutz-Tabletten** bei Übersäuerung, also Säure-Hemmer
  - **Sucrabet** / **Ulcogant** (Aluminium-Saccharose-Hydrogensulfat)
  - **Riopan** (Magaldrat = ein Aluminium-Magnesium-Hydroxid-Sulfat-Hydrat)
  - **Talcid** (Hydrotalcit = Magnesium-Aluminium-Hydroxid-cCarbonat-Hydrat)
  - **Pantoprazol 1A Pharma** (Farbstoff Ponceau 4R Aluminiumsalz = **E124**)
- Adjuvans (Zusatz) als **Wirkungsverstärker in Impfungen** (Aluminiumhydroxid)
  - › **REVAXIS** Diphtherie-, Tetanus- und Poliomyelitis (Sanofi)
  - › **FSME-IMMUN** 0,5 ml › (Baxter)
  - › **Encepur** 0,5 ml (FSME) › (Novartis)
- **Rieselhilfen** für Salz (Aluminiumsilikate (E 559 › Kaolin) / Aluminiumhydroxid)
- Al-Sulfat zur **Trinkwasser-Aufbereitung** (Schlierenbildung bei Chlorierung wird beseitigt)  
Merke:
  - › Alzheimer-Entstehung bei vorangegangener Hg-Exposition
  - › Starke Korrelation (Zusammenhang) mit Al (Al-Sulfat) im Trinkwasser
- Al-Zusatzstoff als **Farbstoff, Stabilisator, in Backtriebmitteln & Trennmitteln**
  - **E173** (Aluminium)
  - **E520** (Aluminiumsulfat)
  - **E521** (Aluminiumnatriumsulfat)
  - **E523** (Aluminiumammoniumsulfat)
  - **E554** (Natriumaluminiumsilikat)
  - **E555** (Kaliumaluminiumsilikat)
  - **E556** (Calciumaluminiumsilikat)
  - **E598** (Calciumaluminat)
  - **E132** (Indigocarnin Aluminiumlack)
- Al-Kosmetikzusatz als **Schweißhemmer, Emulgatoren & als Antibakterium**
  - **Zahnpasta** (Al-Fluorid)
  - **Deodorants** (Al-Hydroxid & Al-Chlorid)
  - **Cremes** (Al-Stearat)
  - medizinische **Mundspülungen** (Al-Kaliumsulfat)

- **Lebensmittelverpackungen und Kochgeschirr**

Al-Austritt durch (also Al-Übergang in das Lebensmittel)

- Kontakt mit stark säure- und/oder salzhaltigen Lebensmitteln
  - › löst Aluminium aus Kochgeschirr oder Alufolie heraus (**Anm.: Verbot von Al-Geschirr beim Bundesheer**)
- Kaffee-Kapseln: Al-Austritt aufgrund mechanischem Abrieb, **also** Reibung

- Hauptbestandteil von den sogenannten „**Chemtrails**“ (siehe [Climate-Engineering-Vortrag von Franz Miller](#))

**Einwurf: Al-Exposition**

Wenn Al-Kochgeschirr mit stark säure- oder salzhaltigen Lebensmitteln in Kontakt kommt, kann es zu hohen Übergängen kommen, etwa haben Tomaten vor der Zubereitung im Aluminiumtopf zirka 2 mg/kg und danach über 60 mg/kg Aluminium.

**Säureaufnahme mit gleichzeitiger Al-Aufnahme fördert die Al-Verteilung im Gehirn!**

Zitronensäure, Phosphorsäure sind viel verwendete Konservierungsmittel (z.B. Mehl wird mit Zitronensäure konserviert) und Lebensmittelzusätze (Brausetabletten, Limonaden & Fertigprodukte) der Nahrungsmittelindustrie.

Korrelation mit Zunahme von Alzheimer-Erkrankungen (**Al geht mit Säure ins Hirn**) in den Industrieländern.

**Bei Zeolith/Heilerde-Aufnahme soll auf das Dringlichste auf die gleichzeitige Aufnahme von Säuren in Form von Vitamin C (Früchte usw.) verzichtet werden, wegen Säure-induzierter Al-Abgabe aus dem Zeolith!**

MERKE: „**Falsches Entgiften ist gleich wie Vergiften!**“

...d.h. nur richtiges, konsequentes Anwenden der Entgiftungsmöglichkeiten, über einen bestimmten Zeitraum, führt zu einer Genesung. Auch seelischer Beistand – Psychotherapie u.Ä. – kann ein sehr wichtiger Faktor für eine gute, erfolgreiche Entgiftung sein.

### Grundsätzliches zum Entgiften > Ausleitung

- der Ausleitung vorangegangenes Auffüllen der **Körperdepots** für
  - Aminosäuren (Cystein, S-Adenyl-Methionin)
  - Vitamine
  - Mineralien (K, Mg, Ca, Si)
  - Spurenelementen (Zn, Se, Mn, Mb, Ch)
- **begleitend** zur Ausleitung unbedingt notwendig
  - vitalstoffreiche Ernährung
  - Zufuhr an Elektrolyten
  - evtl. Blutverdünnung für optimalen Transport
  - Akupressur bestimmter Körperpunkte (siehe Koriander)
- Beseitigung des **Toxins** aus dem Körper
  - chirurgische Entfernung
    - Amalgam-Entfernung
  - chemische Ausleitung durch verschiedene Stoffe
    - natürliche Stoffe: Chlorella, Koriander, Bärlauch
    - synthetische Stoffe: DMPS, Deferoxamin (Aluminium)
- Meiden von elektromagnetischer Strahlung > behindert Ausleitung massiv, da das Zellpotential – wichtig für Ionenkanäle – gestört wird!

### Ausleitungsorgane im Körper

- Leber-Galle-Darm-Komplex (Leber ist Hauptausscheidungsorgan)
- Haut
- Niere
- Lunge



## ◇ DIAGNOSE-MÖGLICHKEITEN

Es gibt einige Möglichkeiten, die jedoch sehr teuer sind oder nur eine bestimmte Körperregion anzeigen können.

**Eine Analyse von Urin/Blut kann unter Umständen intrazelluläre Vergiftungen nicht anzeigen.**

Ich empfehle die, meiner Meinung nach, günstigste, schnellste und mit richtiger Fachkenntnis ausgeführt, auch die genaueste

Methode:

- › Kinesiologie nach Dr. med. Klinghardt
- › Autonome Regulationsdiagnostik (TM) und Psycho-Kinesiologie (TM)

Entwickler und weiterführende Information:

- › Dr. Dietrich Klinghardt
- › Dr. Dr. Yoshiaki Omura

## Amalgam-Entfernung

**NUR VON FACHKUNDIGEN MEDIZINERN DURCHFÜHREN LASSEN!**

Sonst kann durch die chirurgische Entfernung eine akute Hg-Vergiftung entstehen, welches sich noch zusätzlich woanders im Körper verteilen kann.

D.h. intensive und konsequente Schutzmaßnahmen einhalten

- Schutzmaske, die Hg-Dämpfe im Mundraum abzieht
- Kopf über behandeln, damit keine Amalgam-Teile verschluckt werden

weiterführende Information:

Dr. Joachim Mutter, Amalgam – Risiko für die Menschheit:  
Quecksilbervergiftungen richtig ausleiten

› [Fit fürs Leben Verlag in der Natura Viva Verlags GmbH](#) ‹

## ◇ AUSLEITUNG

### natürliche Entgiftungsmöglichkeiten:

- Chlorella (Algen)
- Koriander-Kraut
- Bärlauch
- Frischpflanzensäfte (Wildpflanzen)
- hochwertige Fischöle
- Meiden von elektromagnetischer Strahlung  
Behindert Ausleitung massiv, da das Zellpotential (wichtig für Ionenkanäle) gestört wird

### **Einwurf:**

sinnvoll ist eine Kur mit Chlorella – Koriander-Kraut – Bärlauch

## CHLORELLA

- Chlorella bindet (Wirkstoff Sporopollenin bindet effektiv)
  - Schwermetalle
  - Dioxin
  - PCB
- wichtig: **je höher die Dosis, desto weniger Nebenwirkungen**  
Grund: Mobilisationskrisen bei zu geringen Mengen, Giftstoff kann wieder an den Körper abgegeben werden

Kur: 2–4 Wochen mit bis zu 50g/Tag möglich

...vorallem vor dem Schlafen, also 18–24 Uhr (Leber-Aktivität von 2–4 Uhr morgens)

- reich an Eisen  
bei zu viel Eisen im Blut besser keine Chlorella-Einnahme, da die Toxizität von Hg gesteigert wird (prooxidativer Effekt)
- Verdaulichkeit gesteigert durch zusätzliche Einnahme von Verdauungsenzymen  
Zellulase: Aktiv-Enzyme (Keimlich Naturkost)
- am besten BIO-(Naturland)-Kulturen, die mit biologisch angebauten organische Substrate gezogen wurden  
Chlorella-Kulturen können bei falscher Aufzucht stark mit sämtlichen Schwermetallen belastet sein.
- eventuell zusätzliche Einnahme von Chelat-Bildnern (!) und rechtsdrehender Milchsäure oder Magnesiumlactat (gut für Darmflora und Energiestoffwechsel)

### **KORIANDER-KRAUT**

- leitet Schwermetalle und Aluminium aus
- immer in Kombination mit Chlorella
- Koriander-Tinktur 3x täglich 10-20 Tropfen
- unbedingt notwendig direkt nach Koriander-Einnahme:  
Akupressur des Mittelfingers direkt nach der Einnahme (gesamten rechten und linken Mittelfinger mit angenehmem Druck massieren), um die Metall-Ausleitung aus den Hirnzellen im autonomen Nervensystem zu aktivieren.

### **Einwurf: Kinesiologie**

In der Kinesiologie gibt es eine einfache Methode um laut Dr. Klinghardt und Dr. Omura die Metall-Ausleitung aus den Hirnzellen im autonomen Nervensystem erst richtig zu aktivieren.

**Effekt:** Zelle öffnet einen Ionenkanal, um das Metall von intra- auf extrazellulär zu transportieren.

Die Akupressur (gezielte Druckmassagen) kostet nur ein paar Minuten Zeit und kann den ausleitenden Effekt massiv steigern.

### **BÄRLAUCH**

- ▶ 5 mal mehr aktive Schwefelverbindungen als Knoblauch
- ▶ Bärlauch-Extrakt eignet besser für eine Dosierung als frischer Bärlauch.
- ▶ wichtige Transportproteine für die biochemischen Entgiftungsreaktionen im Körper
  - Methyl-Sulfonyl-Methan (MSM)
  - Acetyl-Cystein

Diese Stoffe können zusätzlich als medizinisches Nahrungsergänzungsmittel eingenommen werden.

## MEDIZINISCHE ENTGIFTUNG MIT SYNTHETISCHEN CHELAT-BILDNERN

- binden Metallionen (Schwermetalle, radioaktive Stoffe)

**Vorsicht: Chelat-Bildner machen keinen Unterschied zwischen körpereigenen Metallen und dem auszuleitenden Metall!**

- keine Gabe von Spurenelementen am gleichen Tag wie das Einnehmen von Chelat-Bidnern
- nur zeitlich begrenzte Gabe von Chelat-Bidnern
- Wichtig und unbedingt zu beachten: Basenmittel in Kombination mit Chelat-Bidnern
  - zusätzliche Gabe von Basenmitteln vor-während-nach der Gabe von Chelat-Bidnern, da diese einen pH-abhängigen Wirkungsbereich haben
  - zu saures Milieu: gebundene Gifte werden wieder abgeben > toxische Wirkung

**Merke: Basenmittel**

**Basenmittel nur über kurze Zeit einnehmen (eine Kur lang), da sonst die Aufnahme von Mineralien und Vitaminen behindert werden kann.**

- unbedingt Tage/Wochen vor Gabe von Chelat-Bidnern müssen sämtliche Vitalstoffe, Mineralstoffe und Spurenelemente aufgefüllt werden!

## CHELAT-BILDNER

### **QUECKSILBER [ Hg ]**

- DMPS (Dimercaptopropansulfonsäure)
- DMSA (Dimercaptobernsteinsäure)
- EDTA (Ethylendiamintetraacetat)
- DTPA (Diethylentriaminepentaacetat)
- OSR – Oxidative Stress Relief (entwickelt von Prof. Boyd Haley, Universität Kentucky/USA)
- Tiopronin/Captimer (gute Ausleitung von organischem Quecksilber)

### **ALUMINIUM [ Al ]**

- Desferroxamin (speziell geeignet für Aluminium)

**BUCH**

**Gesund statt chronisch krank**

Dr. med. Joachim Mutter › **fit fürs Leben Verlag | 2014 | 1. Auflage** ‹

**INTERNET**

- [www.team-drklinghardt.at](http://www.team-drklinghardt.at)
- [www.onmeda.de/g-rat/aluminium-giftig-1466-seite-3.html](http://www.onmeda.de/g-rat/aluminium-giftig-1466-seite-3.html)
- <http://lex.referata.com/wiki/Hauptseite>

**THEMEN:** Aluminium › Aluminium im menschlichen Körper

- [www.apotheken-umschau.de](http://www.apotheken-umschau.de)
- [www.zentrum-der-gesundheit.de/aluminium-in-lebensmitteln-ia.html](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/aluminium-in-lebensmitteln-ia.html)
- [www.diagnosia.com/at/medikamente/pantoprazol-1a-pharma-20-mg-magensaftresistente-tabletten](http://www.diagnosia.com/at/medikamente/pantoprazol-1a-pharma-20-mg-magensaftresistente-tabletten)
- <http://daten.didaktikchemie.uni-bayreuth.de/umat/quecksilber/quecksilber.htm>

**ANMERKUNG DES AUTORS DIESER ZUSAMMENFASSUNG**

**BARBARA SIMIC**

„Ich versuche mit dieser kurzen Zusammenfassung über Quecksilber und Aluminium, sowie deren Entgiftungsmöglichkeiten, Menschen einen schnellen Weg in diese Thematik zu verschaffen. Es ist kein wissenschaftlicher Review, aber alle Angaben sind aus den vermerkten Quellen beziehbar. Mein Anliegen ist es vor allem Menschen, die beruflich kaum mit diesen Themen in Berührung kommen, einen Überblick zu geben sowie Input für die persönliche Recherche bereitzustellen.

In den Büchern von Dr. Joachim Mutter und Dr. Dietrich Klinghardt sind alle Publikationen über diese Thematik angegeben und genauer beschrieben. Des Weiteren ist das eine allgemeine Zusammenstellung von Entgiftungsmöglichkeiten, aber keine persönliche Entgiftungs-Anleitung. Eine geplante Entgiftungskur sollte unbedingt mit einem Arzt oder Spezialisten besprochen werden, um eine falsche Entgiftung zu vermeiden.

Mir liegt die Gesundheit aller Menschen sehr am Herzen und ich bitte um einen verantwortungsvollen, intelligenten und konsequenten Umgang in Bezug auf Entgiftungen.

Vielen Dank für eure Zeit und ich wünsche euch allen alles Liebe und Gesundheit in allen Bereichen!